

# オレンジ健康フェスタ

～高齢者が安心して暮らせるまちづくり～

福岡県地域住民、家族介護者向け認知症公開講座



令和2年2月24日(振休)

開場：12:45～／開演13:00～16:30

場所：久留米シティプラザ 久留米座

入場  
無料  
定員300名



13:00～ 久留米児童合唱団 演奏会



13:40～ 認知症について学ぼう！

認知症サポーター  
養成講座開催！！



14:50～ RUN伴+紹介 久留米市RUN伴+ 麻生 沙季



15:05～ 今から始める認知症予防

講師：久留米大学病院  
小路 純央 教授



16:00～ ミサンガ コンサート

ライフ  
キネティック  
体験  
15時～16時  
スタジオ2

もの忘れ  
予防検診  
13時～16時  
久留米座

くるっば  
も来るばい  
久留米座



もの忘れ  
相談  
13時～16時  
スタジオ1

企業展示  
ブース  
12時半～  
久留米座

こどもからおとなまで  
ご参加可能

・主催：福岡県認知症医療センター 久留米大学病院 共催：福岡県医師会  
後援：福岡県 久留米市 うきは市 大川市 小郡市 大木町 大刀洗町  
久留米医師会 久留米三井薬剤師会 久留米市社会福祉協議会  
久留米市教育委員会 久留米市校区まちづくり連絡協議会  
久留米介護福祉サービス事業者協議会 久留米市商工会議所 JAくるめ

お問い合わせ先

福岡県認知症医療センター 久留米大学病院

福岡県久留米市旭町67番地

TEL (0942) 31-7903 担当：鶴久





## ミサガの紹介

福岡・九州を拠点に全国各地で活動中のアコースティック3ピースバンド。  
福岡市内の大学の音楽系サークルで出会った佐藤裕亮(ユウスケ)、高島直也(ナオヤ)、高尾和行(カズ)の3人が意気投合し、2006年ミサガ結成。2017年 家族愛を歌った「はじめまして、ばあちゃん。」をリリース。インディーズとして発売したCDは、USENインディーズ・ウィークリーチャート1位を獲得。九州の主要放送局で数多く特集されるなど話題となった。2018年 よしもとミュージックから「はじめまして、ばあちゃん。」を新録し、メジャーデビューを果たす。NHK「おはよう日本」にて特集される。CDジャケットの絵は麒麟の川島明氏の描き下ろし。同曲を地元の小学生達と合唱しワンマンライブで披露した。カズとナオヤの地元でもある福岡県福津市の親善大使に就任。福岡ヤフオク!ドームで開催されたプロ野球「福岡ソフトバンクホークスVS埼玉西武ライオンズ」戦にて初の国歌斉唱を担当した。現在、全国各地のイベントや地域の催し物まで幅広く活動中!

## 講師の紹介 小路 純央

認知症サポート医

【主な所属学会・資格及び役職】  
久留米大学 高次脳疾患研究所 教授  
久留米大学医学部 神経精神医学講座  
日本精神神経学会 指導医・専門医  
日本認知症学会 指導医・専門医  
日本老年精神医学会専門医  
認知症サポート医  
福岡県認知症施策推進会議 委員  
福岡県医師会認知症支援体制検討委員会 委員

認知機能・集中力  
記憶力・学習能力  
の向上

## ライフキネティックとは?

ドイツ発祥の「運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ」です。4歳以上であれば、年齢・体力レベルにかかわらず、だれもが楽しくできるのが特徴です。ライフキネティックによる楽しく複雑な刺激は、脳内のネットワークを大きく改善し、シナプスの形成を促す効果も期待できます。子供から大人まで、脳の力を最大限に引き出します。是非、皆様に体験していただけたらと思います。

## 認知症サポーター養成講座とは?

認知症について、一人でも多くの方が理解することで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指したものです。誰でも無料でなることができる「認知症サポーター」に、あなたもチャレンジしてみませんか?認知症について正しく理解し、偏見をもたないことで、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがミッションです。認知症サポーターになると、「認知症の人を応援します」という意志を示す目印として、オレンジリングが渡されます。リングを身に着けていることで、「あ、あの人は認知症の人のお手伝いができるんだな」と一目でわかることにつながります。

## RUN伴とは?

今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人と出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、達成感を共有することを通じて、認知症の人でも地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。RUN伴(ランとも)は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。

## 企業展示ブース参加企業の紹介

久留米創生プロジェクト(久留米商工会議所)

(株)天年堂 (株)ワールドグローブ 豆菓子高砂屋(株)森光商店 ふくおか散歩(西日本新聞社)  
出会いの場ポレポレ(社会福祉法人拓く) (有)GMGコーポレーション プラズマローゲン製薬(株)